

På motorcykel i Cambodia 2006

I november 2006 var vi på en dejlig motorcykeltur i Cambodia, og på de følgende sider kan læses om vores oplevelser, og der er også et lille udpluk af vore billeder:



Side 2: Nogle indtryk og oplevelser fra rejsen i Cambodia

Side 10: Flere billeder fra rejsen

Side 30: Programmet for rejsen

Side 38: Deltagerlisten

Side 41: Nogle gode råd for motorcykelrejsende i Cambodia

Nogle indtryk fra motorcykelrejsen i Cambodia

1. **Flyrejsen:** alle mødte til tiden i Kastrup, flyene gik til tiden, servicen var fin, den afsluttende landing i Kastrup var noget slingende – faktisk den mest urolige landing jeg har oplevet. Vi fik et længere ophold i Singapore end der oprindeligt var planlagt i vor program, men over 30 af rejsedeltagerne deltog i en gratis guidet colonial bustur ind til Singapores centrum. Her fik vi også lejlighed til at prøve en sejltur og se lidt af de gamle huse i byen samt de moderne skyskrabere. Der bor 4,6 millioner mennesker på øen Singapore, som størrelsesmæssigt svarer til Bornholm. Lufthavnen er også meget moderne, og der var en dejlig udendørs swimmingpool, som 15 af rejsedeltagerne fordrev nogle afslappende timer ved.



2. **Siem Reap:** Vi var først sent fremme, og indrejseformaliteterne med betaling af 20 \$ var sat i system med 9 embedsmænd, som sendte pas og papirer fra den ene til den anden. Vi havde 2 busser à 20 personer og 2 guider – Mr. Sam og Miss Sophie. Vi fik aftensmad på Hotel Angkor Prince (central beliggenhed, fin hall, fin restaurant, fin swimmingpool). Aftensmadsen foregik ved 2 lange borde og der var en kort præsentation af deltagerne i rejsen, hvoraf mange kendte hinanden i forvejen. Vor første sightseeingdag gik først til Indiana Jones-templet Ta Phrom med kæmpestore træer, som vokser op gennem ruinerne. Vi var også på Angkor Thom, Bayon Templet, PhimeanAkas, Elefantterrassen, Terrassen for den spedalske konge og Baphoun-templet. Vi så relieffer med billeder af livet i Angkor-tiden. Jane og Kaj kom bort fra deres grupper, men alle kom med hjem. Man kører tilbage til byen i middagsheden, og vi spiste frokost på en luftig restaurant under et stort stråtag. Eftermiddagen blev brugt i Angkor Wat, som gjorde sig godt i solnedgangen. Aftensmadsen var på hotellet. Nogle var ude og hygge sig om aftenen. Følgende dag kørte vi til det lyserøde tempel Banteay Srei, og vi besteg også Eastern Mebon-templet og besøgte en landsby undervejs og fik et indtryk af de primitive boligforhold og en smagsprøve på sukkerrørssaft. 25 af rejsedeltagerne steg 200 meter op i en stor gul ballon for at se Angkor Wat fra luften. Frokost var på hotellet, og eftermiddagen blev holdt fri til at opleve byen på egen hånd. Halvdelen af rejsedeltagerne deltog i en tur til et center som uddanner unge cambodianere i traditionelle håndværk som silkeforarbejdning, stenhugning og træskærerkunst. Og så var der besøg på markedet. Middag foregik på et sted med underholdning af dansere og musikanter, som demonstrerede nogle typiske cambodianske danse bl.a. den klassiske Apsaradans. Man sad under middagen i fordybninger i gulvet.





3. Sørejsen over Tonle Sap søen: vi måtte op kl. 5,30 for at nå båden som afgik kl. 7. Båden ligner en lang metalcylinder med siddepladser til 100, men der var dobbelt så mange ombord bl.a. på taget. Man tænker sit om sikkerheden. Toiletet svømmede over, og de første rejsedeltagere havde fået en snert af mavesygen. Men turen er en oplevelse. Vi havde guiden Nara med fra Siem Reap, og han fik os i en bus bragt til Imperial Garden Hotel, hvor



vi blev budt på velkomstdrink og frokost, hvorunder fordelingen af værelser blev bragt i orden. Hotellet havde en dejlig swimmingpool og pæne store værelser – nogle boede også i ferielejligheder med 3 soveværelser og eget køkken. Efter frokost var vi forbi Phnom Penh Heart Center med 4 kufferter medicinsk udstyr, som en del af rejsedeltagerne havde hjulpet med at bringe fra Danmark til Phnom Penh. Dr. Saran blev glad for det og Karin og Linda fik forevist noget af hospitalet. Vi andre så Det Kongelige Palads med Sølvpagoden og højen Wat Phnom med tiggere, affald og aber. Middagen var på Titanic Restaurant, der lå smukt ved Mekong-floden.

4. **Motorcyklerne:** motorcyklerne blev bragt til hotellet følgende morgen og var fyldt op med benzin. De viste sig at være lidt større end lovet – 250 cc – overvejende Honda og alle off road og i rimelig god stand, om end der naturligvis var visse mangler: 8 havde ingen nummerplade, 1 havde kun en halv nummerplade, flere havde ingen funktion af speedometer og kilometertæller, etc. Men generelt gik kørslen godt, og mekanikerne klarede de problemer, som opstod undervejs. Der var bl.a. et par punkteringer og fejl på støddæmperne. Ingen af de danske motorcykelkørere skulle vise kørekort eller skrive under på nogen form for lejedokument. Ved afslutningen af en uges motorcykeltur blev vi afkrævet i alt 214 \$ for 3 stk. brake and clutch lever à 3 \$, 3 stk. tube à 3 \$, 1 clutch lever original à 10 \$, 7 tændrør à 10 \$, 1 koblingsledning à 1 \$, 5 enheder kædespray à 10 \$, 2 benzinadditiver à 9 \$, 6 enheder motorolie à 2,50 \$, 2 stk. blinklys à 6 \$ og en nummerplade à 20 \$. Rejsedeltager bidrog med 45 \$ til regningen. Men benzinregnskabet gav et overskud på 175 \$, så det gik nogenlunde rundt. Vi kørte i alt 1300 km og



multipliserer man dette med 35 motorcykler, blev der i alt kørt 45500 km, hvilket er mere end rundt om Jorden ved Ækvator. Der var 32 danskere på MC – heraf 8 kvinder og 9 deltagere i bussen.



5. De første dage på motorcykel:

Afrejsen fra Phnom Penh skete næste til det fastsatte tidspunkt – alle var gode til at holde tidspunkterne på turen. Og vi kom også ud af Phnom Penh i næsten samlet flok, selvom trafikken er forvirrende og massiv. Vi kørte østover via Skum til Kompong Cham. Sam var god til at finde interessante stop med passende intervaller – vi stoppede ved en

landsby, hvor de var kendt for deres produktion af ristede edderkopper, og mange af rejsedeltagerne fik sig en smagsprøve. Man kunne også spise stegte skruptudser. Vi så også en kartoffelmark og en gummitræsplantage. I en landsby blev der givet en demonstration af hanekamp, men ingen af hanerne led overlast. En god hane kan koste flere hundrede dollars. Landsbyen havde også en flot dragebåd, som deltog i de nationale dragebåds konkurrencer. Og så stoppede vi i en landsby, hvor de flettede sivmætter til vægge og tage – vi hilste på en ældre mand som spandt tråde af siv og der var masser af snavsede børn overalt. Nogle havde medbragt kuglepenne og legetøj til dem, og vi brugte også hotellernes tandbørster og sæber som gaver. Vi spiste frokost i Kompong Cham på en hyggelig restaurant. Om eftermiddagen

besøgte vi templet Nokor Wat, hvor der også er ruiner af et tempel fra 1100-tallet. Og så er det bygget sammen med nyere buddhistiske templer. En venlig munk viste os en skole, hvor man underviste i computerkundskaber og engelsk. Der var 60 elever i hver klasse og vi fik en snak med nogle af dem. Der var også en bunke kranier fra Pol Pot-tiden. I skumringen gik vi gennem landsbyen, hvor der blev solgt ristede slanger og palmevin fra store

beholdere. Vi boede på Mekong Hotel med udsigt til den nye bro over Mekong – bygget af japanere. Vi fik en snak med et par folk fra Det Internationale Røde Kors – de var udsendt for at gøre besøg i fængsler. Hele byen havde strømsvigt om aftenen, så vi fik brug for lommelygterne. Den følgende dag gik turen videre via Chlong til Kratie – nu fik vi prøvet de støvede grusveje med hop og huller. I Kratie måtte vi bo på Santepheap Hotel, idet 28 amerikanere fra Hawaii boede på det hotel, vi havde planlagt at bo på. Amerikanerne kommer fra en speciel hærenhed, som eftersøger rester af amerikanske soldater fra Vietnamkrigen. I år havde de kun fundet lidt metalrester af en helikopter, en halskæde og lidt rester af en uniform. Ved Snoul så vi deres helikopter i aktion. Jeg fortalte historien om ”Earthquake McGoon” – en amerikansk kamppilot på 130 kg, som blev skudt ned ved Dien Bien Phu i 1954, og så fandt man nogle knoglerester af ham i 2002, og fik dem identificeret ved hjælp af en meget speciel metode, som kaldes kerne-DNA. Vi spiste frokost på Heng Heng Restaurant, hvor vi om aftenen fejrede Hannes fødselsdag med Dannebrog på bordet, fødselsdagssang, lagkage og fødselsdagsgaver. Der var 33,6 grader i skyggen. Næste formiddag var vi 15 km nordover langs Mekong, og fik en dejlig sejltur på floden for at se floddelfinerne, som der ikke er mange tilbage af. Det var helt unge drenge, som styrede bådene med plads til 6-8 passagerer. Vi besøgte også templet Phnom Sombok, hvor man skulle op ad 400 trappetrin. Her boede hvidklædte nonner. 7-8 af rejsedeltagerne kørte ture på egen hånd om eftermiddagen, mens andre besøgte markedet. Der var en meget flot solnedgang over Mekong.



- 6. De næste dages motorcykelkørsel:** Vi kørte ad Highway 7 mod Snoul. Den blev tidligere betegnet som Highway from Hell, men var nu i god stand. Der blev lavet en afstikker på et par timer, hvor motorcyklisterne kørte gennem jungle på vandfyldte stier. Her punkterede 2 motorcykler, og en del væltede, men heldigvis uden større skade – dog slog Marianne knæet, så hun var med i bussen på resten af turen. Vi havde nu madpakker med til frokost i det grønne. Vi gjorde et stop i en landsby, hvor der var en tandlæge, og her fik Henning isat en stifttand, som han havde tabt. En hel flok cambodianere fulgte interesseret med i operationen, og en seng brød sammen under deres vægt. Operationen kostede 2 dollars, men tanden faldt ud den følgende dag. Trafikken er spændende, busser og andre biler er overlæssede, folk hænger udenpå bilerne, på motorcykler kan læsses 4-5 mennesker, en stor gris eller flere små, en 5 meter lang træstamme på tværs, et par dobbeltsenge, et bjerg af bambusmøbler, osv. Vi så en motorcyklist køre med intravenøst drop, som var hejst op på en stang. Den følgende dag besøgte vi en gummifabrik, hvor de producerede 10 tons gummi om dagen. Vi så også et kun 7 år gammelt tempel lidt udenfor Kompong Cham – her ville

aberne ikke tage imod de bananer vi tilbød dem. Buddhismen er altså en levende religion med stor betydning i samfundet. Vi kom igennem Prey Veng, hvor vi holdt picnicfrokost i et tempel, og så krydsede vi Mekong på færge. Vi fik middag på Imperial Garden Hotel i Phnom Penh – nogle følte det lidt besværligt at følge gruppen gennem storbyens trafik.

- 7. Den forsvundne håndtaske.** Da vi skulle af sted fra Konpong Cham fortalte Jane, at hun aftenen før havde mistet sin håndtaske med penge, kørekort, pas, nøgler, fotoapparat, etc. Sam gik med hende til restauranten, hvor vi havde været aftenen før, men der var den ikke. Vi rapporterede det til Mrs. Solange fra Asian Trail, som mente, at det var bedst at lade Sam forhøre sig i området, og evt. få kontakt med den som havde tasken og tilbyde dollars for den. Hvis politi blev involveret ville det skræmme evt. gerningsmænd væk. Men inden det kunne lade sig gøre, havde Jane være med Sam på politistation og fået en tyverierklæring forsynet med sit tommefingeraftryk som underskrift. Og undervejs foregik der telefonisk forhandlinger med en ”finder”, som ville have 300 \$ for at levere effekterne minus penge og kamera tilbage. Men telefonkontakten døde ud. Så ringede Jane til Den Danske Bank og spærrede sit Visakort og til forsikringsselskabets alarmcentral, som hun følte, at hun fik meget dårlig hjælp af. Det var lørdag, men det lykkedes at få kontakt med en medarbejder på den danske DANIDA-repræsentation og få et par gode råd. Jane måtte afbryde resten af motorcykelturen, og betale 136 \$ for 2 overnatninger på Imperial Garden Hotel. Hun fik hjælp med at komme til den danske repræsentation, som kontaktede Politimesteren i Hillerød, inden der kunne udstedes et nødpas, som kostede 38 \$. Et par cambodianske embedsmænd i lufthavnen skulle bestikkes med 50 \$ for at indføre et visum i passet – visummet kostede 20 \$. Og Jane fik sit pas med visum den dag vi skulle rejse. Var det ikke lykkedes måtte hun være blevet i Cambodia til papirerne var klar, og så selv betale en ny hjemrejsebillet. Jane var i øvrigt også nødt til at få en ”ny” politirapport, så skaden var sket i Phnom Penh, idet det ellers havde været nødvendigt med rejse tilbage til Kompong Cham for at få yderligere dokumenter fra myndighederne. Heldigvis har Jane et ukueligt humør, og mange var behjælpelige med at låne hende penge i den akutte situation.
- 8. De sidste dages motorcykelkørsel.** Søndag kørte vi ad hovedvej 4 mod Sihanoukville. Jørn kørte tør for benzin undervejs, men der er langs vejene mange små benzindepoter, hvor benzin sælges i Pepsi-flasker. Der var stop ved et sted med en masse spirithouses, og de vejfarende tændte røgelse, så røgen kunne bringe en bøn om sikker transport op til himlen. Sokha Beach Resort var 5-stjernet og meget flot. Vi fik fin velkomstdrink og frokost ved ankomsten. Og så kunne man nyde eftermiddagen ved den store swimmingpool eller den perfekte strand. Om aftenen var der middag ved swimmingpoolen. Næste formiddag kørte vi til Kep, hvor vi boede på 2 guesthouses – vi havde 8 værelser på ”Veranda”, som lå oppe i højden i en særpræget byggestil med gangbroer mellem hytterne. De øvrige boede på Champay Inn i 14 værelser, som lå i en pæn have med en swimmingpool. Frokost spiste vi ved et langt bord nede ved strandkanten. Og aftensmaden foregik i Campay Inn, hvor vi fik en helstegt gris, som var helt rød. Der var også nogle store stegte fisk. Ejeren af etablisementet var fransk og hed Nicola. Han var tydeligvis homoseksuel, omgav sig med unge mandlige cambodianere, og havde sammen med sin ven adopteret 2 små forældreløse børn. Og så virkede han påvirket at et eller andet om aftenen. 6 af motorcyklisterne kørte en tur til den vietnamesiske grænse om eftermiddagen. Den sidste dag kørte vi tilbage til Phnom Penh via Takeo. Vore cambodianske guider lavede kaffe ved et tempel, hvor de var i gang med risuddeling til fattige børn – det var vist et projekt delvist finansieret af Elton John. Vi spiste frokost i Phnom Penh på ”Friends” –en restaurant som drives som del af et

projekt for gadebørn – dejligt sted med god mad. Om eftermiddagen kørte vi til Killing Fields, hvilket igen var en udfordring for motorcyklisterne. Og derefter skulle vi til torturfængslet Tuol Sleng. Lars blev væk, men fandt selv vej til hotellet. Og om aftenen var der middag på hotellet med taler af Karin, Martin, Detlef, Michael, Frede, Harry og Inger sang en sang.

9. Andre observationer. Der var generelt en meget god stemning i gruppen undervejs, og en indbyrdes hjælpsomhed. Hanne fik et vietnamesisk skib for sin fornuftige kørsel, og Michael Thode fik et for sin daglige tale. Jane fik en "I survived in Cambodia"-T-shirt som opmuntring efter sin uheldige oplevelse. Der var mange som havde mavesyge, men oftest af kun en dags varighed. Kaj blev bidt af insekter på benet, det var nogle hudafskrabninger, men ellers var der ingen sygdomme i gruppen. Michael så under motorcykelkørslen en grøn slange falde ned fra et træ lige over Hanne, og så snoede den sig af sted over vejen. Karin og jeg havde en igle på indersiden af vort moskitonet i Champay Inn. Nogle fik massage ved poolen af blinde massører. Marianne og Michael Petersen skal have en stor tak for at medbringe førstehjælpsudstyr, som vi heldigvis ikke fik brug for. Vor ledende guide Mr. Sam Saphorn var utrolig dygtig og havde stor autoritet og megen viden. Men han fortalte, at det var første gang han guidede en motorcykelgruppe, og normalt var grupperne under 20 personer. Mr. Ham Sithoun var direktør for "Best" Cambodia Security Co. LTD med 300 ansatte. Han var meget betaget af Martin, fordi han åbenbart lignede hans bror som var politichef i Poipet - grænsebyen til Thailand. Hans bodygard var bevæbnet og hans uniformerede folk var bevæbnet med politistave og elektrisk pacifier. Vi hørte, at han havde rigtig gode forbindelser til højt opsatte personer i statsapparatet bl.a. til Hun Sen og til folk i Forsvarsministeriet. De havde også walkie-talkies til kommunikation under MC-turen. Vi så en mand som var i gang med at flå en varan til et måltid. Guiden sørgede ved vore stop for at købe lokale frugter, så vi fik smagsprøver af jackfruit, dragonfruit, kokossaft, etc. Yderligere en rejsedeltager glemte sin taske med penge, kreditkort, etc. i bussen, men chaufføren tog vare på den, så den blev bragt til hotellet den følgende dag. Cambodia flyder med skidt og affald – i bussen samlede vi pænt brugte vandkrus og andet affald og så tømte vor cambodianske guide det ud i vejkanten. Ved afslutningen af turen fik vi lavet et gruppefoto af vor cambodianske stab.



Billeder fra MC-turen i Cambodia



















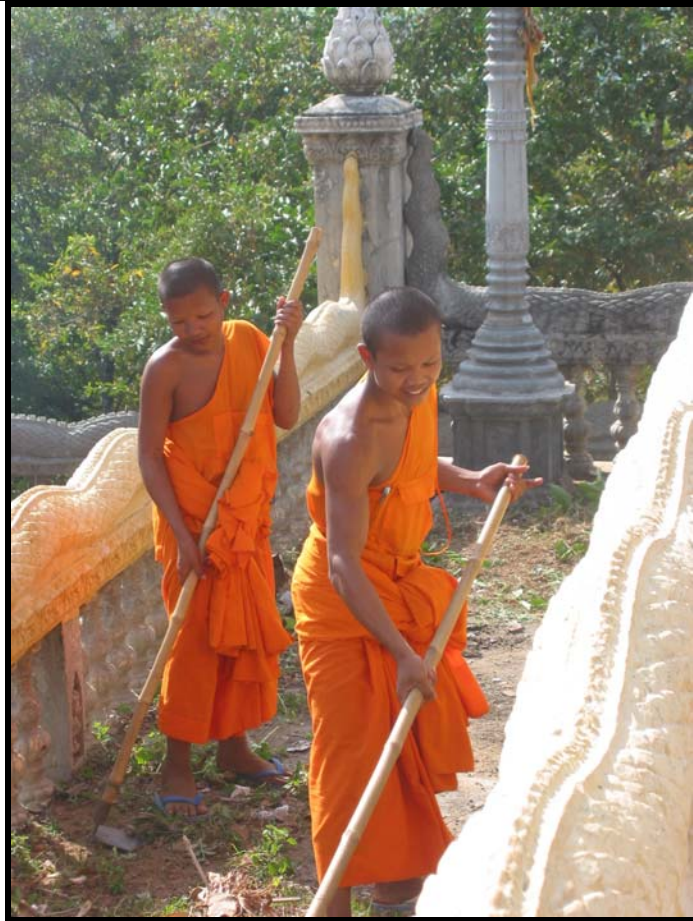






















På motorcykel i Cambodja

9 – 23. november 2006



Hermed indbydes til at deltage i en spændende og oplevelsesrig rejse til Cambodja, hvor vi bl.a. skal opleve **det utrolige tempelbyggeri Angkor Wat**, lære om sundhedsforhold i udviklingslandene og **folkemordet under De Røde Khmerer's** regime, se smukke **buddhistiske templer**, gå på sightseeing i menneskemylderet i hovedstaden Phnom Penh, **køre motorcykel** gennem en fascinerende **tropisk natur**, høre om **landmineproblematikken**, spise **spændende mad**, opleve en smilende lokalbefolkning, og se megen fattigdom, bo på **gode hoteller** og nyde et godt **kammeratligt samvær**. Rejsen er tilrettelagt, så **vi får set en stor del af landet**.

Rejsen arrangeres af **overlæge Martin Smedebøl**. Han har tidligere flere gange besøgt området og har et stort kendskab til og interesse for livsbetingelser og sundhedsforhold under ulandsforhold. Rejsedbureauet CITS Travel Denmark A/S er teknisk arrangør. Kontakt Overlæge Martin Smedebøl, Telefon: +45 26 13 45 77.
E-mail: martin@smedebol.dk

Se programmet på www.smedebol.dk

Program

Dag 1 – torsdag d. 9. november 2006

Vi mødes i **Kastrup Lufthavn** og checker ind. Vi skal flyve med det velrenommerede **Singapore Airlines** SQ 351, som er planlagt til at afgå kl. 11.30. Mens vi flyver over det sydasiatiske kontinent – bl.a. Indien – serveres noget at spise og der vises film. Måltider i fly er inkluderet.

Dag 2 – fredag d. 10. november 2006

Flyet lander i **Singapore** kl. 05.30 lokal tid, og vi rejser videre med **Silk Air** kl. 08.40, og beregner at **ankomme til Siem Reap International Airport** kl. 09.50. Vor lokale guide møder os, og sørger for transport til hotellet. Vi spiser frokost på hotellet og starter derefter sightseeing. Tempelområdet er meget stort og omfatter mange templer. Vi indleder vor udforskning med at besøge selve **Angkor Wat**, som vi skal nyde i solnedgangen. Angkor Wat er en af verdens Top 10 turistseværdigheder på niveau med Pyramiderne i Ægypten, Taj Mahal i Indien og Machu Picchu i Peru. Templerne i Angkor er bygget omkring 1100-tallet og repræsenterer en hinduistisk baggrund. Indbyggertallet på den tid anslås til 1 million mennesker – Paris havde samtidig 30.000 indbyggere. **Angkor Wat forsvandt i junglen i flere hundrede år**, og blev genfundet af en fransk opdagelsesrejsende midt i 1800-tallet. Vi skal bo på Prince d'Angkor Hotel. Måltider i fly, frokost og middag er inkluderet.



Dag 3 – lørdag d. 11. november 2006

Efter morgenmaden fortsætter vi vores sightseeing I dag skal vi stifte bekendtskab med flere templer. **Angkor Thom** var kvadratisk og 3 km lang på hver side og udgjorde centrum i Den Store By. **Bayon templet** er kendt for sine mange skulpturer af Kong Jayavarman's ansigt, der skuer ud over sit rige. Vi skal også se **Phimean Akas**, **Terrace of the Elephants** og **Terrace of The Leper King** (den spedalske konge). Efter frokost ser vi **Preah Khan**, som er bygget i 1191 af Konge Jayavarman VII og dedikeret til hans far. Det var oprindeligt en kongelig residens på 54 hektar. Det næste tempel - **Neak Paon** – er fra samme tidsperiode, og det oprindelige layout skulle symbolisere Universet. **Ta Prohm** blev også bygget af Kong Jayavarman VII til sin mor. Det er et af de mest fascinerende templer, som står næsten i den tilstand, det blev genfundet i. Man fornemmer den



tropiske jungles kraft, når man ser kæmpemæssige banyan-træer skyde rødder op gennem ruinerne. Det er et rigtigt **Indiana Jones-tempel**, som alle fotografer elsker. Det er forunderligt at tænke på, at templet engang var beboet af 72.200 mennesker inklusive 2470 munke og 600 smukke apsara-danserinder.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 4 – søndag d. 12. november 2006

Programmet i dag byder på det lyserøde **Banteay Srey** – kendt som kvindernes tempel med meget detaljeret relieffer, **Banteay Samré** ligger 20 km nord for Siem Reap, og er et af de få befæstede templer omgivet af voldgrav. Vi skal se **Kravan** og **Srah Srang**, som var et kongeligt badeanlæg og blev brugt ceremonielt. **Banteay Kdei** var et religiøst kloster og **Pre Rup** blev brugt til kremeringer. Om aftenen skal vi til **danseopvisning** med smukke apsara-danserinder

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 5 – mandag d. 13. november 2006



Efter morgenmaden skal vi køre til **Tonle Sap søen**, som vi skal krydse i en stor **speedbåd**. Vi sender bagagen med lastbil til Phnom Penh. Søen er et unik fænomen, idet den fungerer som **vandreservoir for Mekong-floden**. Hvert år vender vandretningen i Tonle Sap floden, og søens volumen og dybde mangedobles. Fiskerfamilier bor i flydende landsbyer og følger med i de årlige rytmer.

Efter ankomsten til Phnom Penh spiser vi frokost, og om eftermiddagen skal vi se de vigtige seværdigheder som **Det Kongelige Palads**, **National Museet**, **Sølvpagoden**, hvor gulvet er beklædt med 5000 sølvfliser, der hver vejer 1 kg og **Wat Phnom** – byens centrale og vigtigste pagode. Phnom Penh er i øvrigt en meget spændende og livlig by, og det er fornøjeligt at nyde en øl på en af de mange barer, der ligger langs strandpromenaden til Mekong-floden. Vi bor på **Cambodiana Hotel**, der ligger fint lige ned til Mekong-floden.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 6 - tirsdag d. 14. november 2006

I dag skal vi **ud og køre motorcykel** – vort mål er byen **Kompong Cham** 125 km fra Phnom Penh. Vejen er rimelig god i begyndelsen, men bliver senere smallere og måske hullet. Vi regner med ca. 4 timer på motorcyklerne. Og det bliver spændende at opleve **livet på landet** – rismarker, vandbøfler, halvnøgne børn, osv. Vor ophold i Cambodja indtil nu skal gerne have givet os en fornemmelse for cambodjansk livsstil og trafikultur. Kompong Cham er den 3. største by i Cambodja – en søvrig provinsiel by ved Mekong-floden. Vi gør en **sightseing-tur i byen** på motorcyklerne. Der er en del **kolonial**

arkitektur, som stammer fra den tid, hvor franskmændene styrede landet. Vi bor på Mekong Hotel.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 7 – onsdag d. 15. november 2006

I dag skal vi køre godt 200 km, hvilket beregnes til 6 timer på landevejen. I



dag bliver en del af kørslen på Cambodja's typiske rødlige jordveje. Vi krydser Mekong på en bro bygget af japanerne, vi passerer landsbyen **Chlong**, hvor vi skal se et specielt fint og gammelt hus på stylter. At køre motorcykel i Cambodja er en oplevelse, men kan også være farligt. Andre rejsende har beskrevet, at trafikanterne i Cambodja kommer bagfra, forfra, fra siderne og de ville såmænd også komme oppefra, hvis de kunne finde en metode til at overvinde tyngdekraften. Som udlænding bliver man oftest gjort ansvarlig for evt. uheld, og man må være klar over, at det så godt som altid vil være umuligt at få økonomiske erstatning fra en cambodjaner ved

evt. skade på motorcyklerne – derimod bliver man selv erstatningspligtig. Vi når frem til **Kratie**, som undgik bombninger under krigen. Her kan vi nyde den smukke solnedgang over Mekong-floden. Byen er udgangspunkt for studiet af de sjældne **Mekong-delfiner**. Vi overnatter på Oudom Sambath Hotel. Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 8 – torsdag d. 16. november 2006

Vi ser lidt på byen besøger de lokale pagoder, fornemmer hvordan livet flyder stille af sted, se et buddhistisk kloster, slapper af og om eftermiddag skal vi køre i pick-ups 30 km uden for byen for at forsøge at **se delfinerne**.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 9 – fredag d. 17. november 2006

Vi fortsætter MC-turen i det cambodjanske landskab. I dag er der stop i en landsby ved navn **Chub**. Vi skal også **se en gummiplantage**, som oprindeligt er anlagt af det store franske firma Michelin. Vi overnatter igen i Kompong Cham.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 10 – lørdag d. 18. november 2006

Ruten i dag er planlagt, så vi krydser Mekong med færge til **Han Chey**, hvor vi ser nogle pagoder og templer. Om eftermiddagen kører vi ca. 5 timer (181 km). Vi skal passere landsbyen **Prey Veng** og krydse Mekong-floden på færge ved **Neak Luong**, der huskes fra indledningen til den eminent gode film **"Killing Fields"**, om alle deltagerne i rejsen bør have set! Vi overnatter i Phnom Penh.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 11 – søndag d. 19. november 2006

Efter morgenmaden kører vi ad hovedvej 04 til **Sihanoukville**. De 226 km beregnes at tage ca. 6 timer. Sihanoukville er Cambodjas badeby no. 1 med mange barer og gode strande. Den har en relativ kort historie, som kun strækker sig tilbage til 1955. Efter indcheckning på Sokha Beach Hotel har vi fri til at **nyde strandlivets glæder**.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 12 – mandag d. 20. november 2006



I dag styrer vi motorcyklerne i 3 timer mod **Kep**, hvor vi overnatter på Champey Inn, der beskrives som et guesthouse i middelkategorien – her er f. eks. ikke installeret air-condition. Måske møder vi også ham, der kører med en kæmpegris bag på motorcyklen (som på billedet). I Kep har vi også mulighed for at **nyde strandlivet** og bade i Den Thailandske Golf.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 13 – tirsdag d. 21. november 2006

Efter morgenmaden kører vi de 4-5 timer tilbage til Phnom Penh. Vi skal nå at se de frastødende seværdigheder **Killing Fields** og **Tuol Sleng fængslet**, som var forhørscenter under De Røde Khmerer. Ca. 17.000 mennesker blev fængslet her, og kun 7 overlevede. Om aftenen bliver der **afskedsmiddag**. Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 14 – onsdag d. 22. november 2006

Mon ikke mange i dag vil **gå på markedet** for at finde souvenirs, som kan bringes med hjem? Ellers kan man slappe af ved swimmingpoolen. Vort fly fra **Silk Air MI 607 afgår fra Phnom Penh** kl. 18.10, og vi ankommer til Singapore kl. 21.10.

Morgenmad er inkluderet og servering i flyet er inkluderet – øvrige måltider er i dag på egen hånd.

Dag 15 – torsdag d. 23. november 2006

Singapore Airlines SQ 352 afgår kl. 01.00, og vi ankommer til Kastrup Lufthavn kl. 07.50. De friske kan gå lige på arbejde, men det bedste er nok at gå hjem og hvile, så man kan komme sig over jet-lag. Mon ikke alle har mængder af film og fotos med hjem, som de glæder sig til at se. Og måske arrangeres der gensynsmøde, så vi sammen kan genopleve ferien og se hinandens billeder.

Måltider under flyrejsen er inkluderet.



Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Gruppens størrelse vil være ca. 30 personer.

Tilmelding til rejsen senest 18. september 2006.



Og husk Gandhi's kloge ord: "Lige meget hvad du gør er det uden betydning – men det er vigtigt at du gør det alligevel!"

Pris: D. kr. 18.880,- pr. person i delt dobbeltværelse

Prisen inkluderer:

1. Fly med Singapore Airlines København – Singapore t/r på økonomiklasse
2. Fly Singapore – Siem Reap og Phnom Penh – Singapore med Silk Air på økonomiklasse
3. Alle lokale transporter i Cambodja ifølge programmet
4. Indkvartering i delt dobbeltværelse på de nævnte hoteller (eller tilsvarende)
5. Udflugter og entreer som angivet i programmet
6. Måltider som anført i programmet
7. Drikkevand under busudflugterne
8. Alle lufthavns, passager og security skatter i Danmark og Cambodja
9. Lokal engelsktalende guide
10. Dansk talende rejseleder – overlæge Martin Smedebøl - på hele rejsen
11. Deltagelse i rejsemøde før afrejsen – her gennemgås rejsen, evt. ændringer, gives råd om litteratur og evt. vises filmen "Killing Fields"
12. Drikkepenge til lokale guider og chauffører
13. Leje af motorcykel til gennemførelse af den tur, som er beskrevet i programmet
14. Mekaniker assistance under motorcykelturen
15. Forsikring for motorcyklen : PL (Passenger liability), OD (Own damage) og TPL (Third party liability) efter cambodjanske regler. På tidspunktet for programskrivning er det endnu uklart, hvilke forsiringssummer, selvrisiko og øvrige forsikringsvilkår, som gælder.
16. Mulighed for transport af bagagen under motorcykelrejsen
17. Deltagere som ikke selv kører motorcykel får rabat på 400 kr.
18. Visum til Cambodja

Prisen inkluderer ikke:

1. Rejseforsikring: bed om information fra CITS Travel A/S
2. Afbestillingsforsikring: 4% af rejsens totale pris
3. Personlige udgifter (herunder brug af telefon/minibar på hotelværelset)
4. Enkeltværelsestillæg: D. kr. 2000,- kr.
5. Enkelte måltider som anført i programmet
6. Drikkevarer til måltiderne
7. Drikkepenge til hotelportører, hotelpersonale, o. lign.
8. Forbehold for evt. brændstoffillæg pålagt af flyselskaberne
9. Benzin til motorcyklerne – 1 liter benzin koster pt. ca. 1 US \$
10. På denne rejse optjenes ikke Bonus point
11. Udgifter til evt. vaccinationer

Rejsen **arrangeres af overlæge Martin Smedebøl** i samarbejde med rejsebureauet CITS Travel A/S. Han har arrangeret grupperejser for læger og sygeplejersker til Kina, Thailand, Cambodja, Vietnam, Sydafrika, Caribien, Indien og Cuba. Han har arrangeret motorcykel-rejser til Vietnam, Kina og Indien. Han har også arrangeret studierejse for virksomhedsledere til Beijing, og han har arbejdet for Internationalt Røde Kors i lejre for flygtede cambodjanere under Pol Pot-tiden. Han er speciallæge i anæstesi og intensiv terapi, og han har arbejdet som læge i Norge, Sverige, Grønland, USA, Caribien, Thailand og Pakistan. Han har også 20 års erfaring som ledsagelæge for SOS International.

Er du interesseret i løbende at blive holdt ajour om MC-rejsen til Cambodja bedes du kontakte Martin Smedebøl, Tlf.: (+45) 26 13 45 77 eller E-mail: martin@smedebol.dk. Opgiv gerne e-mail, navn og adresse. Se også www.smedebol.dk

Teknisk arrangør: CITS Travel Denmark A/S, Ved Vesterport 4, 1612 København V. Telefon 33 91 04 00. Fax: 33 11 00 40 E-mail: cits@cits.dk Hjemmeside: www.cits.dk Rejsebureauet er Medlem af Dansk Rejsebureauforening og tilsluttet Rejsegarantifonden. Tilmelding til rejsen kan gøres ved at indsende nedenstående kupon pr. post eller fax. Rejsebureauet vil efter modtagelse af tilmeldingskuponen sende en bekræftelse samt anmodning om indbetaling af depositum.

Tilmeldingsblanket

Undertegnede tilmelder sig "MC-rejsen til Cambodja"
9 – 23 november 2006

Der skal udfyldes en blanket for hver rejsende.

Tilmeldingsblanketten skal sendes til:
CITS Travel Denmark A/S, Ved Vesterport 4, 1612 København V, Danmark
Telefon: +45 33 91 04 00 Fax: +45 33 11 00 40

Efternavn: _____ Fornavn: _____
(udfyldes nøjagtig som det står i Deres pas, passet skal være gyldigt til efter 23.5.2007)

Adresse: _____ Postnummer og by: _____

Stilling: _____ Fødselsdato: _____

Tlf.: (dag) _____ Tlf.: (aften) _____

E-Mail: _____ Mobiltel: _____

Pasnummer: _____ Udstedelsesdato: _____

Passet er gyldigt til: _____ Nationalitet: _____

Jeg rejser sammen med: 1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Jeg ønsker dobbeltværelse: _____ enkeltværelse (tillæg D. Kr. 2000,-): _____

Jeg ønsker ferierejseforsikring : Ja: _____ Nej: _____

Jeg ønsker afbestillingsforsikring: Ja: _____ Nej: _____

Jeg vil køre motorcykel: _____ Jeg vil ikke køre motorcykel, men deltager i ledsagebus: _____

Bemærk: Cambodja er et fattigt udviklingsland – trafikultur, vejforhold, motorkøretøjernes tilstand, etc. er langt fra dansk standard. Mange trafikanter kører rundt i Cambodja uden kørekort og på køretøjer i mangelfuld tilstand. Mange er analfabeter. Ligeledes er ambulance- og redningstjeneste ikke-eksisterende, og hospitalsvæsenet er meget langt fra den standard, vi kender. Deltagere i denne rejse skal være rutinerede motorcyklister, som er indstillet på at køre forsigtigt, at kunne køre off-road motorcykel på hullede grusveje, og en rejseforsikring er et absolut krav. Og så er det også vigtigt, at man er positiv til en kammeratlig indstilling og indbyrdes hjælpsomhed.

Efter at vi har modtaget tilmeldingsblanketten, får De tilsendt en ordrebekræftelse og en faktura på depositum - 2500 D. Kr. per person – plus eventuelle forsikringer.

Vi henviser i øvrigt til CITS Travel Denmark A/S's "Generelle Betingelser". Se www.cits.dk under FAQ.

Deltagere i MC-turen til Cambodja i November 2006

Deltagerlisten er lavet efter bedste evne, men der kan godt være fejl og unøjagtigheder. Måske kunne man også tænke sig at rette eller tilføje nogle oplysninger. Kontakt i så fald martin@smedebol.dk eller ring 26 13 45 77. På forhånd tak!

1. **Kaj Kirk**, 54 år, Snested, gårdejer, rejst med Ole W. på den transsibiriske jernbane, tog MC-kørekort for at komme med på MC-turen til Indien, har flere gange besøgt Canada bl.a. på arbejdsopgaver, har flycertifikat og egen flyver. Kører Suzuki 850. Var også med på MC-tur i Kina.
2. **Ole Westergaard**, 68 år, Thisted, tidligere landmand nu efterløner, kører Yamaha XJ 900, har kørt motorcykel til Nordkap og i øvrigt rejst med den transsibiriske jernbane til Beijing og været på rundtur i Sydafrika. I juni 2003 gik turen til Prins Edward Island i Canada og i juli til Island og Færøerne. Har i 2004 været 3 uger i Indonesien. Var med på MC-turene til Indien og Kina. Har været politisk aktiv bl.a. i Landbrugsrådet, som formand i Kødbranchens Fællesråd og er stadig medlem af Viborg Amtsråd. Skal i sommeren 2006 køre Route 66 fra Los Angeles til Chicago på Harley-Davidson.
3. **Jesper Weishaupt**, 59 år, malermester, Herlev, kører med Berith bag på sin Yamaha 900 Diversion; gerne til Norge, Alperne, Toscana, England og Skotland. Var med på MC-turene i Rajasthan og Kina, og har også kørt Harley-Davidson i Arizona i 2004 sammen med Flemming. Sommerens MC-tur går til Lofoten.
4. **Berith Mohr Weishaupt**, 51 år, Herlev, færing, anæsthesisygeplejerske – uddannelseskonsulent i Hvidovre, gift med Jesper. Har været med på 2 MC-ture med os: var med på bagsædet i Indien, men deltog i Kina i ledsagebussen, og det vil Berith også gøre i Cambodja.
5. **Henning Haaning**, 55 år, el-installatør på Mors. Har en Yamaha XV 1100, som han har kørt på til Norge og Sverige. Var også med på første MC-tur til Kina i 2005.
6. **Pia Tofteng**, 45 år, Tune ved Roskilde, fuldmægtig i Realkredit Danmark, kører Yamaha TDM 900 og har på den været i Norge, Belgien, Østrig, Litauen, Skotland og England. Har også rejst meget uden motorcykel: Brasilien, Hawaii, USA, Canada, Cuba og Thailand. Har besøgt 25 lande heraf 10 på motorcykel. Er dygtig til at videofilme, og plejer at lave film om vore ture, som man har mulighed for at anskaffe. Dyrker mavedans og deltager ind imellem i danseopvisninger. Deltog i MC-Kina-rejsen i ledsagebussen, men kører på denne tur motorcykel.
7. **Birdy Landgreen**, 45 år, bor i Store Havelse ved Ølsted på Sjælland. Er reklametegner og kører på en Suzuki M 800. Rejseinteresserne har medført rygsæksrejse til New Zealand og adventure-tur til Nordvietnam. Kørte med på motorcykelturen i Kina i 2005.
8. **Jane Thorsen**, 34 år, Hillerød, handicaphjælper. Kører Yamaha Dragster 1100, som bl.a. har været en tur på Bornholm. Har i øvrigt været meget rejseinteresseret og bl.a. besøgt Venezuela og Israel-Ægypten – sidstnævnte på en 4 måneders rygsæksrejse. Var med og køre motorcykel i Yunnan i snestorm i 2005.
9. **Thom Midtgaard**, 58 år, Sønderjylland. Er erhvervsskolelærer indenfor landtransportområdet i Åbenrå. Har en Honda CX 650 fra 1988 og en off-roader Yamaha DT 175. Var også med på MC-turene i Indien i 2003 og Kina i 2005. Har også som sømand besøgt Kina i Mao's tid.
10. **Karin Jespersen**, 38 år, hjemmehørende i Varnæs i Sønderjylland. Arbejder som erhvervslærer i den internationale afdeling på erhvervsskole i Åbenrå. Kører Motoguzzi Nevada Club 750, som er helt ny. Og har også anskaffet en BSA C12 fra 1958, som nu skal samles. Deltog i MC-turene i Indien i 2003 og Kina i 2005 og har også rejst i Canada. Er også jævnlig i Kenya og på Hawaii. Danner par med Thom Midtgaard.
11. **Michael Thode**, 45 år, Ballerup, bygningsingeniør i anlægsbranchen, har en Yamaha 1000 cc og har kørt Europa tynd med den, har også besøgt Kina og været på vandrer- og raftingferie i Nepal, cyklede sidste år til Marokko på 27 dage, samler på frimærker
12. **Michael Petersen**, 50 år, beredskabschef (brandinspektør), Nakskov. Kører på Honda 750 CBX, som har været så langt som Marokko og Tyrkiet. Har også besøgt Venezuelas jungle og prøvet hundeslædekørsel på Grønland. Interesseret i rappeling. Var med på motorcykeltur i Kina i 2005. Vil på denne tur medbringe lidt avanceret førstehjælpsudstyr.
13. **Annette Molvik**, 40 år, Bergen, dansk sygeplejerske som flyttede til Norge i 1999 og nu arbejder som operationssygeplejerske på Universitetshospitalet i Bergen, har en Honda CB 500 som der køres på i Skandinavien, har også rejst i resten af Europa, Israel og Marokko, var med på MC-turene i Indien og Kina og har også holdt Nytårsaften i Beijing.
14. **Inger Dethlefsen**, 61 år, billedkunstner, Nordborg. Var med Detlef "Jorden Rundt på 79 dage" i 1996: Bangkok, Bali, Australien, Fiji-øerne, Los Angeles, Las Vegas, Grand Canyon, Seattle. Kom også akut ud til Detlef, da han lå på hospitalet i New Delhi. Deltager i ledsagebussen ligesom på turen i Kina i 2005.
15. **Detlef "Viking" Dethlefsen**, 73 år, Nordborg, har som sømand set meget af verden og senere arbejdet som arbejdsstudietekniker. Er nu pensionist og humorfyldt livskunstner. Har en BMW 600 cc med sidevogn og har

- været på ture i Europa i den. Var med på MC-turen til Rajasthan og var impliceret i en frontalkollision, der medførte skade i ansigtsskelettet og et brækket ben. Måtte blive 10 dage ekstra i Indien og blev også opereret på et hospital i New Delhi. Efter adskillige operationer kom Detlef sig fint, og deltog som motorcyklist i turen til Kina i 2005.
16. **Henning Kjær**, 63 år, Aalborg, efterløner efter 40 års arbejde ved TeleDanmark, kører BMW RT 80, var med på MC-turene i Vietnam, Indien og Kina, kørte med Dannebrog vajende fra motorcyklen; Har også kørt på motorcykel til Nordkap og rejst med os til Cuba, interesseret i at samle på mønter.
 17. **Irma Kjær**, 61 år, Aalborg, følger med i ledsagebussen ligesom i Indien og Kina. Har sammen med Henning været på et caribisk krydstogt i efteråret 2004 og var også med på Cuba. Holder sig i form med vand-aerobics og kan lide at opholde sig i sommerhuset ved Års.
 18. **Jørgen Larsen**, 58 år, Møn, malermester, kører Suzuki 1400 cc, har kørt til Norge og Kroatien med den og sommerens tur går til Lofoten med Berith og Jesper, Har været på lange ferierejser til New Zealand og Australien og var med på motorcykelturen i Vietnam.
 19. **Jutta Larsen**, 57 år, Møn, malermester, kører Fazer 600 cc og rejser sammen med ægtefællen Jørgen. For nylig har de været 3 uger på sejlerferie i Caribien (Tobago – Grenada) og de er også friluftsmennesker. Var med på motorcykelturen i Nordvietnam.
 20. **Linda Therkildsen**, 47 år, receptionist i advokatfirma, Roskilde. Sambo med Kim Blicher Schioedt. Deltog i ledsagebussen på MC-turen i Kina. Har rejst i Europa bl.a. til Grækenland.
 21. **Kim Blicher Schioedt**, 49 år, pedel på teknisk skole, Roskilde. Har en Aprilia Futura 1000 cc og er interesseret i fritidskørsel med venner fra et par MC-klubber. Var med på vor første MC-tur i Kina i februar 2005.
 22. **Hanne Rasmussen**, 58 år, Egå ved Århus, lønkonsulent i TDC, har en Virago 535 cc og er nu også motiveret til at få en veteranmotorcykel. Har kørt motorcykel i Kina i 2005 med os andre.
 23. **Jørn Rasmussen**, 61 år, direktør i vindmøllebranchen, Egå ved Århus, har 10 motorcykler bl.a. veteraner som Victoria, Royal Enfield og BMW samt nyere som Guzzi 750 cc og Yamaha V-Max 1200 cc. Har brugt motorcykel til ferieture i Sydeuropa. Var også med på motorcykelrejsen i Kina i 2005.
 24. **Jan B. Nørgaard**, 58 år, Galten ved Århus, faglærer (smedeområdet), har en Suzuki SV 650 som var med i Spanien sidste sommer (inde bag i varebilen), var også med på MC i Kina i 2005.
 25. **Mariann Sørensen**, 52 år, Galten ved Århus, sygeplejerske på håndkirurgisk afdeling, har en Suzuki Marador 250, som også var med i Spanien (bag i varebilen). Kørte også motorcykel i Kina i 2005.
 26. **Flemming Backhausen**, 56 år, tømrer, bor i København, har taget MC-kørekort i 2003, og var i september 2004 på en Harley-Davidson-tur i Arizona med efterfølgende besøg i New Orleans; har en BSA Gold Star og en Honda CB 650 F. Var også med på MC-turen i Kina i 2005.
 27. **Karsten Højen**, 45 år, bosat i Mørke på Djursland. Arbejder som maskinmester på et skib. Har arbejdet mange år på skibe og besøgt mange lande - dog ikke Østen. Mest spændende har været en tur til Falklandsøerne og rejser til Grønland. Kører på BMW 1100 R. Var med og køre motorcykel i Kina i 2005 og har kørt off road på MC fra Andorra til Lissabon.
 28. **Peter Bedsted Andersen**, 36 år, Christianshavn. Er produktchef i et bioteknologi-firma. Var med på MC-turen i Indien i 2003 og har også kørt til Frankrig på MC. Har også rejst i Indonesien og på Grønland, hvor han prøvede en 3-hjulet MC. Har en Suzuki 400 GSX. Kørte også motorcykel i Kina i 2005.
 29. **Birgit Damkier**, 53 år, bor Ålborg, arbejder med kontorarbejde i køreskole, har besøgt Boston og holdt ferie i Sydeuropa og Ægypten, og prøvet cruiseferie i Caribien og besøgt Cuba.
 30. **Frede Damkier**, 63 år, kørelærer med egen køreskole i Ålborg, har fulgtes med Birgit på udenlandsrejserne og sammen har de også dyrket campinglivet i egen campingvogn, har tidligere haft flycertifikat og faldet ned med sit fly.
 31. **Kurt Ole Andersen**, 66 år, Stenlille, har en virksomhed for reparation af maskiner, kører på 2 motorcykler – en BSA 500 cc fra 1956 og en BMW 1000. Var med på MC-tur i Kina i 2005.
 32. **Knud Erik Jørgensen**, 68 år, Skovlunde, pensionist efter mange år som telefonmontør. Har rejst i Polen, Italien, Spanien, Rusland og Kina. Har 3 motorcykler; BSA 500 cc fra 1960, BSA Goldstar Supersport 500 cc fra 1972 og Virago 1000 cc fra 1984. Deltager i MC-løb i Danmark. Synger i Skovlunde mandskor og danser folkedans.
 33. **Harry Hjaltelin**, 69 år, gårdejer, Thisted, har levet 6 år som gymnasielærer i Tanzania (DANIDA-udsendt), brugte sit flycertifikat en del i Afrika; har i år været på et par måneders rejse i New Zealand, og skal også nå en måned i USA i sommer – skal køre Harley-Davidson på Route 66 fra Chicago til L.A., har flere motorcykler bl.a. 3 veteran (AJS 1931, BSA 195 og Nimbus) og en Yamaha 900.

34. **Else Hjaltelin**, 68 år, gårdejerhustru, Thisted, rejser med Harry, tog MC-kørekort som 60-årig og kører nu Suzuki 500 cc. Vil dog ikke køre motorcykel i Cambodja. Kørte i bil sammen med Harry og børn hjem fra Tanzania gennem det centrale Afrika og Sahara.
35. **Gunnar Skrydstrup**, 60 år, Århus, redaktør af MC Touring Nyt, kører privat MZ og Honda VTR 1000 F, har i øvrigt kørt MC prøvekursler i Europa, Japan, Australien, USA og Sydafrika. Kørte forrest som vejviser på MC-turen i Indien i 2003 og bagerst som opsamlere på MC-turen i Kina i 2005.
36. **Jens Robert Olesen**, 49 år, Køge, automekaniker med egen virksomhed, kører Kawasaki 1100. Deltog også i motorcykelturene til Nordvietnam, Rajasthan og Kina. Har rejst en del sammen med Leif Frederiksen f. eks. på dykkerrejse til Philipinerne. Har også dykket på Koh Samui i Thailand og i Ægypten. Skal ud på den transamerikanske Route 66 i år. Støder til på denne rejse efter vor ankomst til Cambodja – er i forvejen på ferie i Sydøstasien.
37. **Lars Georg Frederiksen**, 49 år, København, gravemester i Frederiksberg Kommune, Har en BMW 800 cc motorcykel, som har været på ture til Sydeuropa. Er også interesseret i skisport i Alperne. Kørte med på MC-turen i Kina i 2005. Var også med os på tur til Cuba i 2005. Har et ”veteran”-hus fra 1850 i Løgstør. Har været til et informationsmøde med nogle, som er interesseret i at køre motorcykel fra Danmark til åbningen af Olympiaden i Beijing 2008.
38. **Bent Kortsen**, 51 år, Østerbro, elektriker i et firma som ordner trafiklys, kører Hyosung 650 cc, har tidl. haft en Virago, har haft et hobbyarbejde som chauffør på turistbus rundt i Europa og har som rygsæksturist besøgt Fjernøsten bl.a. Malaysia, Thailand og Australien, tager på skiferie til Alperne 3 gange om vinteren.
39. **Hanne Kortsen**, 48 år, Østerbro, kontorassistent i Fødevareministeriet, arbejder med fordeling af hektarstøtten til landmændene, rejser med Bent men vil hellere på kulturel rejse til Portugal, Madeira el. lign. i stedet for skiferie, fritiden bruges også i kolonihaven, vil køre i bussen på Cambodiaturen.
40. **Karin Christiansen**, 64 år, Lyngby, har været i rejsebranchen i 40 år, stammer fra Sverige og taler med accent, har rejst meget i Øst og Vest. Deltager i ledsagebussen. Var med på MC-turene i Indien i 2003 og Kina i 2005 og rejser i øvrigt meget sammen med Martin. Har også lavet MC-rejser i Kina for en svensk gruppe. Karin var engang til sammenkomst med den cambodianske dronning.
41. **Martin Smedebøl**, 58 år, overlæge i Kalundborg; rejseinteressen har resulteret i jobs i Skandinavien, Grønland, Caribien, USA, Pakistan og Thailand. Gennem de seneste 5 år har han arrangeret studierejser for læger og sygeplejersker til Kina, Vietnam, Cambodja, Indien, Sydafrika og Cuba. Han er også transportlæge i SOS International, og hjælper syge skandinaver hjem fra udlandet. Han tog initiativ til en MC-tur i Nordvietnam; 30 deltagere fik en flot tur; desværre væltede han selv og brækkede højre tommelfinger og venstre overarm, men gennemførte resten af turen i ledsagebilen. Senere arrangerede Karin og Martin MC-turene til Indien og Kina. For øvrigt har Martin været til cocktailparty med Cambodia's Præsident Hun Sen.

Endvidere deltog 16 cambodianere i turen: 6 sikkerhedsfolk, 2 mekanikere, 3 chauffører, 4 guider på motorcykel og hovedguiden Mr. Sam Saphorn. Vi havde 2 pick-ups, en bus og en bil til bagagen.

Gode råd til motorcykelrejsen til Cambodja november 2006

Det følgende er en samling gode råd og praktiske informationer – men der kan sikkert være mange andre spørgsmål og så bør man ikke tøve med at rette henvendelse til:

Martin Smedebøl : Tel: 26134577 eller martin@smedebol.dk eller
Karin Christiansen: Tel: 45871014 eller karinchristiansen234@hotmail.com eller
CITS Travel Denmark A/S: Tel: 33910400 eller cits@cits.dk.

Rejseprogrammet

- fra det oprindelige program, som findes på www.smedebol.dk, er der følgende ændringer: vor agent i Cambodia har besluttet at **ændre hotellet i Phnom Penh** pga. ejerskifte til Imperial Garden Villa & Hotel, som er i samme klasse og ligger centralt hvor floderne Mekong, Tonle Sao og Tonle Bassac løber sammen.

Pas og visum

- **gyldigt pas** skal medbringes (passet skal være **gyldigt mindst 6 måneder** efter hjemkomsten)
- **visum fås ved ankomsten til Siem Reap – der skal medbringes 3 pasfotos (3 x 4 cm)**
- visumformularer medbringes af rejselederen og skal udfyldes undervejs på flyrejsen
- medbring også 2 fotokopier af dit pas

Forsikringer

- **rejseforsikring er absolut nødvendig**, idet det gule kort fra sygesikringen ikke gælder i Cambodja
- er man over 70 år eller lider af kroniske sygdomme, bør man kontakte forsikringsselskabet, idet de evt. kræver, at man forud godkendes for at kunne tegne forsikring.
- CITS vil gerne have en fotokopi af forsikringspolicens forside.
- motorcyklerne er forsikret efter cambodjanske retningslinier. **Hvis man mishandler motorcyklerne eller ikke følger gældende regler og anvisninger, er man selv ansvarlig for skader på motorcyklen.**

Vaccinationer

- Statens Seruminstitut anbefaler at være vaccineret mod difteri, stivkrampe og hepatitis A (leverbetændelse). Endvidere anbefales forebyggelse mod malaria overvejes: myggeolie, insektspray, myggenet, langærmet tøj om aftenen og malariapiller (malerone eller doxycyklin).
- Se www.vaccination.dk
- **vedr. vaccinationer bør man kontakte sin egen læge eller vaccinationsklinik**

Sundhedsråd

- **kun vand fra flaske** bør drikkes. Vi vil få vores ledsagebus til at medbringe vand.
- **mad bør man være forsigtig med:** undgå f. eks. salat og frugt, som ikke kan skrælles
- det anbefales at medbringe **vådservietter** til brug efter toiletbesøg og før spisning
- der er normale toiletter på hotellerne, men ellers kan man opleve toiletter af typen "hul i jorden". Her bruges venstre hånd til rengøring, og der er ofte vand til at skylle efter med. Toilettepapir bør man selv medbringe. Rene "naturtoiletter" kan også være et alternativ.
- det kan være klogt at medbringe medicin mod diarré (Imodium)
- prostitution og AIDS er udbredt i Cambodia
- ved uventet sygdom i Cambodia vil rejselederne være behjælpelig med at etablere kontakt til læge, tandlæge o. lign.
- man bedes venligst informere rejselederne om evt. sundhedsmæssige problemer

Pakkeråd

- husk at bagagens vægt er **begrænset til 20 kg og 5 kg håndbagage**. Evt. overvægt kan blive dyrt. Et godt råd: begræns din bagage mest muligt!
- husk: alle spidse og skarpe ting er forbudt i håndbagagen – det skal i den bagage, der checkes ind
- det anbefales at medbringe egen **styrthjelm** (bedst pasform) – det er ikke sikkert at man kan finde en egnet styrthjelm i Cambodia
- i Vietnam kørte de fleste i deres eget motorcykeltøj, idet det yder bedst beskyttelse, men man må jo selv bedømme, om det skal afpasses efter det tropiske klima (i Nordvietnam var der vist omkring 20-25°, men i Cambodja skal vi nok forvente ca. 10° varmere).
- i øvrigt anbefales casual (afslappet) tøj – der er ikke grund til at medbringe finere tøj

- ved besøg i templer må man ikke være i bare arme og evt. shorts.
- måske er en lille rygsæk praktisk til håndbagage under MC-turen
- tænk på tætsluttende plasticposer til fotoapparater o. lign.
- medbring personlige hygiejneartikler hjemmefra
- pak personlig medicin i håndbagagen – overvej om et ekstra par briller skal medbringes
- husk solfaktorcreme, solbriller og en hat til at beskytte mod solen

Klima

- tropisk monsun klima, der kan forventes temperaturer på **26° - 40°** om dagen og næsten ligeså varmt om natten. Regnbyger kan forekomme. En trøje kan evt. behøves indendørs pga. aircondition.

Valuta

- den cambodianske valuta hedder **Riel**. I slutningen af 2005 var 1 \$ ca. 4200 Riel, men kursen skifter hyppigt
- amerikanske dollars kan også bruges - medbring **dollars og gerne i små sedler** (1 \$)
- man bør veksle mindst muligt til riel – man betaler i dollars og får riel tilbage.
- de fleste internationale kreditkort (MasterCard, Visa, American Express, etc.) accepteres på store hoteller og i større forretninger, men brug det kun som reserve.
- prisniveau: en øl (f. eks Angkor Beer) til maden 1 - 2 \$, en liter vand på flaske 1 \$, et måltid mad på restaurant 2 – 20 \$ afhængig af restauranttype

Sikkerhed

- skriv numre på fotoapparat, pas, kreditkort, etc. – og opbevar dem på et betryggende sted hjemme hos pårørende
- pengekat og/eller pengemavebælte anbefales - medbring ikke dyre ting, som du ikke får brug for
- turister udstråler rigdom – og man tiltrækker sværme af børn, tiggere og gadesælgere – pas på lommetyve
- man skal ikke acceptere mad og drikke af personer, som man ikke kender
- man skal heller ikke acceptere tilbudte serviceydelser uden at høre med guide eller lokalguide
- man bør ikke færdes udendørs alene om aftenen
- Cambodja har stadig et stort antal landminer, især i landområderne. Koncentrationen er særlig høj i de nordlige og vestlige dele af landet. Rejsende bør derfor udvise forsigtighed og holde sig til de større veje. Der er ikke altid opsat advarselsskilte om minefare, men hvor det er tilfældet, bør de tages yderst alvorligt.
- besøgende til templerne i Angkor tilrådes alene at besøge de officielle tempelområder på grund af risikoen for landminer.

Elektricitet

- der bruges 220 V, 50 Hz – oftest anvendes 2-benede runde stik som i Danmark, men en multiadapter kan evt. være nødvendig
- der er ofte strømsvigt, men de gode hoteller har nødgenerator
- vær forsigtig hvis stikkontakterne er defekte
- en lille lommelygte kan anbefales, hvis strømmen forsvinder

Tidsforskel

- Cambodia er 6 timer foran dansk tid

Helligdage

Nytårsdag, 1. januar - Kvindernes dag, 8. marts - Traditionelt Khmer nytår, 13.-15. april - Arbejdernes internationale dag, 1. maj - Børnenes internationale dag, 1. juni - Forfatningsdag, 24. september - Dagen for Cambodias fredsaftale fra Paris, 23. oktober - Kongens fødselsdag, 30. oktober til 1. november - Uafhængighedsdag, 9. november - Menneskerettigheds dag, 10. december – Angkor Festival i november - Vandfestival ved fuldmånen i oktober/november

Skik og brug

- man bør ikke fotografere personer uden deres tilladelse
- det kan virke forulempende at fotografere personer, der bader, religiøse ceremonier o. lign.
- ved besøg i templer og moskeer iagttages anstændig påklædning og skoene tages af
- respektér lokale skikke og regler
- klap ikke folk på hovedet og vend ikke fodsålerne mod andre personer
- det er ikke acceptabelt at omfavne hinanden og kysse på offentlige steder
- den cambodianske befolkning er generelt meget smilende og venlig

Telefonering og post

- udenfor Phnom Penh og Siem Reap skal man ikke forvente at mobiltelefoner virker
- man kan selv checke med sin operatør om ens mobilabonnement dækker i Cambodja
- skal man telefonere til Danmark er vor landekode 00145-efterfulgt af nummeret i Danmark
- man kan i Cambodja købe et phonecard – check at der er tegn i display'et før du forsøger at bruge det (ellers kan kortets værdi slettes)
- international telefonering fra Cambodia er dyrt, men kan være billigere i weekenden
- Internetcaféer findes overalt – der er også mulighed for Internettelefonering
- postkort kan selvfølgelig sendes fra Cambodja

Drikkepenge

- ved personlige tjenester på store hoteller forventer personalet drikkepenge - f. eks. 1 \$ for at få en kuffert bragt op til værelset
- undertiden kræves der betaling for at få lov til at filme og fotografere visse monumenter
- guidebøger anbefaler 10% i drikkepenge ved restaurantbesøg
- der er mange tiggere – betænk først og fremmest ofre for landminer – der er intet socialt sikkerhedsnet i Cambodia – prøv at have sedler i små valører til dette formål

Sprog

- vi vil høre en del engelsk, idet vore lokalguider taler engelsk - alt nødvendigt bliver oversat til dansk - det cambodjanske sprog hedder khmer

Trafikforhold

- trafikken kan være kaotisk og farlig – almindelige trafikregler overholdes ikke
- det er vigtigt at være meget forsigtig i den cambodjanske trafik
- man skal medbringe sit nationale kørekort og et internationalt kørekort (koster 25 kr. og et pasfoto - fås hos politiet)
- i Cambodia skal vi også sejle på Tonle Sap søen – man skal være klar over at sikkerheden kan være mangelfuld, redningsveste findes ikke til alle og bådene kan gå på grund på sandbanker. Karin og Martin har dog sejlet turen mange gange uden problemer.

Billetter

- flybilletter tilsendes fra CITS ca. 10 dage før afrejsen
- evt. kan de første kuponer i billetten mangle – de vil i så fald befinde sig ved indcheckningsranken i Kastrup lufthavn, som en del af gruppecheckin-proceduren
- samtidig tilsendes information om mødetid og sted i lufthavnen, evt. forsikringspapirer og liste over hoteller med adresser og telefonnumre.

Guidebøger

- det lokale bibliotek kan råde mht. til rejsebøger og anden litteratur om Cambodja
- man kan også prøve at søge på www.bibliotek.dk
- udvalget på engelsk er endnu større f. eks. Lonely Planet's guidebog om Cambodia. Den kan evt. købes i Cambodia – her kan også købes andre bøger om Cambodia f. eks. romaner og flotte illustrerede værker om Angkor Wat
- på www.smedebol.dk findes en litteraturliste med 274 titler om Cambodja
- Internettet er en utømmelig kilde til informationer – prøv f.eks. www.cybercambodia.com eller www.cambodia.org
- På biblioteket kan også lånes film på VHS om Cambodia f.eks. den gode "The Killing Fields"

Deltagermødet i Lyngby Kulturhus d. 3. september 2006.

- programmet er udsendt separat
- vi håber på godt fremmøde

Dokumentation af rejsen

- film – måske kan dem som videofilmer samarbejde og udveksle råfilm efter hjemkomsten?
- fotos – idé for dem som fotograferer med elektronisk kamera: man udvælger efter hjemkomsten sine 5, 10 eller 20 bedste billeder og sender dem til en udvalgt person, som påtager sig at samle alle billederne på en CD evt. i form af et Power Point Dia Show. (Så kommer fotograferne også med på nogle af billederne).
- medbring råfilm og batterier hjemmefra
- artikler – dem som kan lide at skive om deres rejseoplevelser til aviser, tidsskifter o. lign. opfordres også til at samarbejde og hjælpe hinanden med materiale (kan let overføres elektronisk)

- via vor agent i Cambodia vil vi forespørge om muligheden for at lave en mere professionel dokumentarfilm om vor tur af en filmfotograf bosat i Cambodia. Senere tilføjelse: Det har dog vist sig, at vi må opgive denne idé, da det vil blive alt for dyrt.

Grupperejse

- fordelene ved at rejse i en gruppe kan være billigere pris, tryghed, mulighed for oplevelser, som man har svært at arrangere på egen hånd, chancen for at være sammen med ligesindede og møde nye venner, og man slipper for besværet med selv at arrangere sin rejse.
- ulemperne ved at rejse i gruppe kan være, at man ikke selv kan bestemme programmet, og at man delvis er tvunget til at være sammen med andre en stor del af tiden.
- hvis man beslutter sig for ikke at deltage i dele af programmet, bedes man give rejselederne besked!
- det har været glædeligt at opleve, at tidligere deltagere i vore MC-rejser har arrangeret gentagene gensynsmøder.

Cambodjas kultur

- Cambodja har en spændende historie, en fremmedartet kultur, en interessant religion, et smilende og åbent folk
- vi skal opleve de spændende seværdigheder i Angkor Wat og Phnom Penh
- vi skal også lære om Mekong-flodens betydning for området og naturligvis meget andet

Motorcykelkørsel

- sikkerhedsråd: man bør være **meget forsigtig** i trafikken - i landområderne er vejene ofte i meget dårlig stand. Øget trafik og hasarderet kørsel bidrager til en **betydelig risiko** for trafikulykker. For at minimere risikoen for trafikulykker bør man undgå at rejse efter mørkets frembrud. I de større byer sker mange ulykker i forbindelse med knallertkørsel. Rejsende kan ikke påregne bistand ved ulykker eller motorstop, da der ingen redningstjeneste findes i landet.
- det er naturligvis **ulovligt og forkasteligt at drikke alkohol**, hvis man skal køre motorcykel.
- vedr. kørsel med Dannebrog på motorcyklen: i Kina blev det påpeget, at man også burde have det kinesiske flag på motorcyklen og ikke kun det danske. Evt. kan vi forsøge at købe cambodianske flag i Cambodia. Danske flag må man selv medbringe hjemmefra.
- hold passende afstand og hold hele tiden øjnene på vejen – den er masser af farlige huller!
- man kan også blive udsat for støv og pløve.
- alle motorcyklister skal være informeret om endemålet for hver dagetape, nyttige telefonnumre, et kort over ruten, og nogle enkle oversatte sætninger på khmer f. eks. "Hjælp mig", "Jeg er fra Danmark", "Ring venligst dette telefonnummer", "Ja", "Nej", "Tak", "Kan nogen snakke engelsk?", "Vis mig vejen til ...", "Jeg kan ikke forstå dig", "Hvad koster det?". En sådan liste udleveres under flyrejsen – så man har nogle timer til at træne sit cambodianske sprog.
- forholdsregler i tilfælde af ulykke:
 - a. førstehjælp – alle bedes hjælpe efter evne. Begræns ulykken om muligt.
 - b. førstehjælpsudstyr - Martin medbringer førstehjælpsudstyr, Michael medbringer også noget (halskrage, vaccumpuder, etc.), og det foreslås, at andre rejsedeltagere med mulighed for det også medbringer noget (plaster, sårrens, sterile bandager, elastisk bind, engangssprøjter, kanyler, etc.). Overskydende medicinsk udstyr vil der altid være mulighed for at komme af med til en klinik el.lign. Muligvis vil Martin bede nogle af deltagerne medbringe lidt medicinalvarer, som er kasseret i det danske sundhedsvæsen, men godt kan bruges i Cambodja. Til mødet i Lyngby vil interesserede kunne få sådanne pakker. I øvrigt er der en del rejsende i Cambodia, som donerer blod til lokale sygehuse – der er altid mangel på det, og de er afhængige af frivillig hjælp!
 - c. transport til sygehus (Phnom Penh) – i tilfælde af ulykke må vi selv sørge for transport til et passende behandlingssted, som afgøres i samråd med vore cambodjanske hjælpere. For at være på forkant med udviklingen har vi lavet en liste over mulige klinikker og forespurgt hos SOS International og på Europæiske's Alarmcentral (listen findes hos rejselederne)
 - d. kontakt med dansk alarmcentral – alle bør have deres forsikringskort med alarmcentralens telefonnummer på sig hele tiden
 - e. tekniske fejl og skader på 3. part – der opfordres til at vi hjælper hinanden i sådanne tilfælde.

Konkurrence

Formålene med at melde sig til en MC-rejse til Cambodja kan være mange: at opleve et fremmed land med en fremmed kultur, naturinteresse, kammeratskab, etc. Og når man kommer hjem har man noget at fortælle – i hvert fald hvis man kan svare på nogle af disse spørgsmål.

1. Hvad er en linga?
2. Hvilken betydning har Mekong?
3. Hvilken historisk tidsperiode havde vi i Danmark, da Angkor Wat blev opført?
4. Hvem var André Malreaux?
5. Hvad tjener en cambodjansk pige på at sy T-shirts til Hennes & Mauritz?
6. Hvad er Tonle Sap?
7. Hvem er Beat Richner?
8. Hvordan var livet i Cambodja under Pol Pot (1975-79)?
9. Hvad lever folk af i Cambodja?
10. Landminer – er det et problem i Cambodja?
11. Hvad lavede franskmændene i Cambodja?
12. Hvorfor forsvandt Angkor Wat i junglen?
13. Hvad er vigtige elementer i buddhismen?
14. Hvad er årsindkomsten for en cambodjansk bonde?
15. Hvordan er aldersfordelingen i den cambodjanske befolkning – og i den danske?
16. Hvem var Henri Mouhot?
17. Er der danske udviklingsprojekter i Cambodja?
18. Hvor mange mennesker bor der i Cambodja?
19. Nævn 5 dyr, som findes i Cambodja men ikke i Danmark?
20. Hvad er eksistensminimum?
21. Fortæl historien om en cambodjansk dreng, som trådte på en landmine!

Ambassader

Der findes ingen dansk ambassade i Cambodja. Den tyske ambassade i Phnom Penh kan imidlertid bistå danskere i en nødsituation. Danida-repræsentationskontoret i Phnom Penh vil endvidere kunne udstede midlertidige rejsedokumenter samt vejlede danske statsborgere i absolut nødstilfælde.

Embassy of the Federal Republic of Germany, Rx. #76-78, S.F. Yougoslavie, Phnom Penh. Tlf.: (+855) (0) 23 216 381 eller 216 193 Fax: (+855) (0) 23 427 746.

I absolut nødstilfælde kan der desuden rettes henvendelse på følgende mobiltelefonnumre (+855) (0) 12 654 590 eller (+855) (0) 12 793 123.

Danida-repræsentationskontoret i Phnom Penh: Royal Danish Embassy - Danida Development Cooperation Section Phnom Penh, #8, Street 352, PO Box 100, Phnom Penh

Tlf: (+855) (0) 23 987 629 eller 993 075 Fax: (+855) (0) 23 993 065 www.danida-cambodia.org

Royal Danish Embassy (Thailand): 10 Soi Attakarn Prasit, South Sathorn Road, Bangkok 10120. Tel: (+66) (0) 23431100 Fax: (+66) (0) 22131752 E-mail: bkkamb@um.dk

Consulate of Denmark (PATTAYA), 75/128-129 Soi Sukasem, Jomthien Beach Road, Pattaya, Chonburi 20260 Tel: +66 (0) 3 823 1630 Fax: +66 (0) 3 823 2227

For international calls leave out "0". E-mail: dancon@adisti.com .

Consulate General of Denmark BANGKOK. The East Asiatic (Thailand) Public Co., Ltd. 35th Floor, Lumpini Tower, 1168 Rama IV Road, Bangkok 10120. Tel: +66 (0)2 285 6677 Fax. +66 (0)2 679 7609 For international calls leave out "0".

Liste over klinikker/sygehuse i Cambodja (ikke alle kan anbefales)

Camette Hospital 3, Monivong, Phnom Penh, Tel : +855-23-426948, +855-23-724891-2, +855-23-427792; Fax : +855-23-724892 Email: fabretesteber@bigpond.com.kh

CFMC - Community and Family Medical Clinic 262, Trasak, Paem, Street 63, Phnom Penh Tel : +855-23-217 349; Handphone : +855-12- 803610 Email: marissa.md@bigpond.com.kh

China Ophtal Melogical Clinic 300E1, Kamphuchea Krom, Street 128, Phnom Penh 12252. Handphone: +855-12-845038

Cardiac Hospital Phnom Penh

Chuen Min Hospital 148, Mao Tse Thoung, Street 245, Phnom Penh 12311. Tel : +855-23-721120; Handphone : +855-12-842686

Clinic and Biological Center 185, Norodom, Phnom Penh Tel/Fax : +855-23-211099

Clinic Depo Long Hour 151, Jawaharlal Nehru, Street 215, Phnom Penh 12153. Tel : +855-23-723941; Handphone : +855-12-911998

Clinique Bramaviahara 597, Kamphuchea Krom, Street 128, Phnom Penh 12156. Tel : +855-23-723941; Handphone : +855-12-911998

Clinique De Paris 71, Oknha Peich, Street 242, Phnom Penh 12207. Tel/Fax : +855-23-210825; Handphone : +855-12-824400

Clinic Kirirom 77, Street 115, Phnom Penh 12253. Tel : +855-23-801345

D.N. Clinic 389, Kamphuchea Krom, Street 128, Phnom Penh 12252. Tel/Fax : +855-23-366542; Handphone : +855-12-881782

Friendship Clinic Khmer and Chinese 181E0, Norodom, Phnom Penh 12302. Tel : +855-23-213539

Guang Yang Medical Center 67, Jawaharlal Nehru, Street 215, Phnom Penh 12304. Tel : +855-23-720514; Handphone : +855-12-895128

Hospital Bayon 327, Norodom, Phnom Penh Tel : +855-23-214537

Hospital Mean Chey Street 361, Phnom Penh 12355. Handphones : +855-12-858251, +855-12-937677, +855-12-864648

International SOS Medical and Dental Clinic House 161, Street 51, Pasteur St. 51, Sang-Kat Boeng Peng, Phnom Penh Tel : +855-23-216911; Fax : +855-23-215811 Mobile: (12) 855426 Email: sos@bigpond.com.kh Web site: www.internationalsos.com (Anbefalet af SOS International og Europæiske alarmcentral) Har Ambulance, Clinical laboratory, Clinical laboratory st **, Dental clinic, Emergency service, Endoscopy. Family medicine, Out-patient clinic, Pediatrics, Pharmacy, Radiology, Tropical medicine Dr. James Cousins (from USA) Clinic Manager: Nurse Amanda Marketing Manager: Ursula Saleh. Dr. Tan Dr. Jean-Claude Dhuez, physiotherapy, mobile: 12-802 725 Alternative e-mail: charya.gui@internationalsos.com Out-patient clinic - offers 24 H service. Location: Next to the US Embassy. The clinic works as the alarm central in Cambodia for AEA. Patients can stay overnight in wait for evacuation. Can carry out small operations, e.g. draining of the lungs, or re-location of fractures.

Kantha Bophal Oknha Street 61, Phnom Penh Tel : +855-23-428009; Handphone : +855-18-814878

Kossamak Hospital 80, Yothapol Khemarak Phomin, Street 271, Phnom Penh 12157. Tel : +855-23-883047, +855-23-882947; Handphone : +855-18-814878

Liudmila's Health Clinic 35, Trasak Paem, Street 63, Phnom Penh Tel : +855-23-302868; Handphone : +855-12-813318

Ly Srey Vyna International Medical Center Sothearos, Street 3, Phnom Penh Tel : +855-23-982003, +855-23-982674-5 ext. 142; Fax: +855-23-982661 Handphone : +855-12-9090988 Email: 012990988@mobitel.com.kh

Lux Clinic 48, Norodom, Phnom Penh Tel : +855-23-360348

Municipal Hospital Tchecoslovaquie, Street 169, Corner Street 134, Phnom Penh, 12253 Tel : +855-23-881612

National Pediatric Hospital 100, Confederation de la Russie, Phnom Penh Tel : +855-23-884137, +855-23-881075

NMC - Medical Clinic (Phnom Penh) 406D, Monivong, Phnom Penh Tel : +855-23-216426; Handphone : +855-16-818851, +855-12-803782 Email: cya@bigpond.co.kh

NMC - Medical Clinic (Siem Seap) Tel/Fax: +855-63-380344

Pharmacie De Gare 18E0, Monivong, Phnom Penh Tel/Fax : +855-23-426855; Handphone : +855-12-805908 Email: nmc@worldmail.com.kh

Phanom Penh Clinic 95, Sihanouk, Street 274, Phnom Penh 12207. Tel : +855-23-216208; Fax : +855-23-215150

Preah Ang Duong Hospital 118, Kramuon Sar, Street 114, Phnom Penh Tel : +855-23-218875

Preah Bat Norodom Sihanouk Hospital Yothapol Khemarak Phomin, Street 271, Phnom Penh 12306. Tel : +855-23-217764

Preah Monivong Hospital Trasak Paem, Street 63, Phnom Penh 12210. Handphone : +855-12-944591

Raffles Medical Center 313, Sisowath, Phnom Penh 12207. Tel : +855-23-426288 ext. 650; Fax : +855-23-218393 Email: raffles@camnet.com.kh

Sorya Clinic 54, Trasak Paem, Street 63, Phnom Penh, 12208 Handphone : +855-16-812464

Tropical and Travellers Medical Clinic 88, Oknha Ing Bun Hoaw, Street 108, Phnom Penh, 12202 Tel/Fax : +855-23-366802; Handphone : +855-12-898-981 (Opposite Military Police Headquarters)

Angkor Hospital For Children Siem Reap. P.O. Box. 50. Tel : +855-63-963409; Fax : +855-63-963490 Email: fwab.sedtha@lotus-temple.com

Hospital de Sihanoukville Sihanoukville Tel : +855-34-933111

International Peace Hospital Sihanoukville Handphone : +855-16-875668

MediCare International MiCasa Hotel 313 Sisowath Quay Phnom Penh Tel: + 855 23 214 555

Naga International Clinic - Siem Reap 593 Road No 6 Airport Road Siem Reap Angkor Cambodia Tel: + 855 63 96 45 00
Fax: + 855 63 96 32 74 (Anbefalet af SOS International og Europæiske Alarmcentral)

Naga Medical Centre - Phnom Penh 11 Street 254 (St. Senei Vinna Vaut Oum) PO Box 1155 Phnom Penh
Tel: + 855 11 81 11 75 Fax: + 855 11 81 11 75 (Anbefalet af Europæiske Alarmcentral)

Somary Medical Services (formerly Raffles Medical Center) "Phom Penh Hotel, Lobby Unit A " No 53 Monivong Boulevard
Phnom Penh Cambodia Tel: + 855 23 99 11 66

Provincial Hospital Sivutha Street Siem Reap province Phone numbers 380268 Mobile (12) 630037 or 633009 (Dr. Ith Ann / Dr. Chay Tech) Appalling standard of hospital acc to travellers. Reputed to provide very poor services & there are reports of mal-treatment. Best avoid this hospital !!

Provincial Hospital - Hopital de Sihanoukville 350, Blvd. Eykariet, Sihanoukville (Kampong Saom),
Phone numbers 933111, Located on top of hill on the way going to the Golden Lions roundabout. Close to Loeum Heing hotel. General Impression: Very poor standard of hospital. Provides very poor services. Best to avoid this hospital, when possible !! For stabilization: the provincial hospital is the best for stabilization, prior to evac (Dr. Garen can arr Helicopter or road Ambu. with medical team from Phnom Penh - very serious cases evac by air ambu to BKK). In case of appendicitis or similar routine surgery, it is advisable to transfer to Phnom Penh - or evac. to BKK), acc to dr. Garen, Naga Clinic, Phnom Penh, Nov. 2004)

Euro-Center (Thailand) Co. Ltd. Visiting address: Evergreen Place, 10th Floor, Suite 10 A, 318 Phyathai Road, Ratchathevi (Close to Asia Hotel), 10400 Bangkok

Postal address: P.O. Box 11, Ratchathevi, Phayathai Road, Bangkok 10401, Thailand.
Tel +66-2 216 89 43/44 Fax +66-2 216 89 45 E-mail <mailto:bangkok@euro-center.com>
Opening Hours: Monday-Friday: 09:00-17:00 General Manager: Mai Ellegaard